



★★★★

RÉSIDENCE & SPA
LES SOURCES
DES ALPES

SPA MENU



MENU BENESSERE

LINEE GUIDA SPA

La Spa si trova al 1 piano

Prenotazioni

Per qualsiasi prenotazione o informazione su trattamenti, ritiri, prodotti o buoni regalo, è possibile contattare il front-desk, consultare il nostro sito web o contattare direttamente la Spa.

Tel: + 41 (0)27 472 20 00 - Email: hotel@lsda.ch

Orario di apertura delle terme 7/7

Trattamenti: 9.00 - 19.00

Piscina esterna, sauna, hammam e fitness: 7.00 - 20.00

Codice di abbigliamento

Ospiti dell'hotel: suggeriamo di usare gli accappatoi e le pantofole forniti nelle vostre camere.

Ospite esterno: offriamo accappatoio, ciabattine, asciugamani e un armadietto per voi. Preghiamo i nostri ospiti di indossare un costume da bagno in tutte le aree termali.

L'ambiente

La Spa è un luogo di pace, rigenerazione e relax. Si prega di rispettare la privacy e la pace degli altri ospiti. Il centro benessere è dotato di telefono cellulare, videocamera e zona senza fumo.

Età

I trattamenti termali sono riservati agli ospiti di età superiore ai 18 anni; al di sotto di questa età la persona deve essere accompagnata da un adulto. Offriamo trattamenti specifici per bambini dai 3 ai 12 anni.

Politica sulle terme

Ci impegniamo a darvi il meglio per rendere la vostra esperienza termale con noi. Aderiamo a determinate politiche a vostro vantaggio, e creiamo un'armoniosa dove i nostri terapeuti possono concentrarsi sulle vostre esigenze. Sappiamo che farete una piacevolissima esperienza con noi perché aspiriamo a superare le vostre aspettative!

Arrivo

Vi consigliamo di arrivare 10 minuti prima del trattamento. Potete preparare la vostra pelle facendo una seduta di Hammam prima del trattamento. In caso di arrivo ritardato, il vostro tempo sarà limitato, riducendo l'efficacia e il piacere del trattamento; cercheremo di accogliere il vostro appuntamento completo, a condizione che il prossimo appuntamento non ne risenta. Il servizio richiesto sarà completamente addebitato. In caso di mancato arrivo, verrà addebitato l'intero prezzo del trattamento.

Cancellazione & No-Show

Le cancellazioni comunicate 24 ore prima dell'appuntamento non saranno addebitate. In caso contrario l'importo sarà addebitato al 100%.

TUTTO UN MONDO DA SCOPRIRE

Le nostre marche esclusive

Per il beneficio della mente e del corpo

Matterhorn® Swiss Mineral Cosmetic

· Trattamenti d'autore

Biologique Recherche

- Trattamenti viso d'autore
- Trattamenti viso esclusivi
- Biologique Recherche® Corps
- Opzioni che possono essere combinate con il vostro trattamento

Speciale su richiesta

Classici per el corpo

ShivaAnanda® Terapie della salute

Da ShivaAnanda®

EvadéSens Cosmétiques®

Cure per la mamma

Angolo dei bambini (da 3 a 12 anni)

Beauty Lounge

- Manicure-Pedicure
- Depilazione con cera (dépilève)

Pacchetti

Cura « Aiuto al sonno »

Cura « Rilassante gambe »

Cura « Schiena senza dolore »

Cura « remise en forme »

Cura « anti-stress »

Scelta di peeling

Impacchi

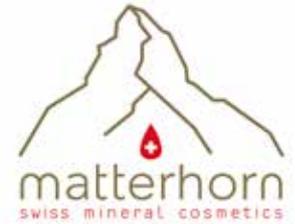


Le nostre marche esclusive

Per il beneficio della mente e del corpo

Matterhorn

Nel cuore delle rocce del Cervino, Swiss Mineral Cosmetics è riuscita a disegnare una selezione e una raffinata preparazione di principi attivi ricchi di minerali e oligoelementi dalle virtù ancestrali ed essenziali per la cura della pelle. Questa miscela sottile e unica di rocce ultrafini, più dura degli esfolianti convenzionali, promuove il rinnovamento cellulare.



Unico in Svizzera e recentemente scoperto dal team Swiss Mineral Cosmetics, il Thlaspi Sylvium Gaudin cresce esclusivamente vicino al Cervino. Questa pianta alpina comunemente chiamata "Matterhorn Stool", mai utilizzata prima in cosmetica, è una vera miniera d'oro in fatto di antiossidanti, elementi essenziali per aiutare la pelle a proteggersi e rallentare le vie cellulari.

Questo duo, associato all'acqua dei ghiacciai svizzeri, è completato da estratti di piante alpine riconosciute per le loro proprietà purificanti, protettive e antiossidanti come Arole, Stella alpina, Rododendro e Germogli di crescita.

Biologique Recherche

Biologo, Fisioterapista, Dottore: Yvan, Josette e Philippe Allouche hanno unito il loro know-how e la loro passione per scrivere una storia unica e visionaria nel mondo della cura cosmetica. 40 anni fa, quando è stato creato il laboratorio, l'azienda funzionava come un'unità di ricerca e sviluppo la cui vocazione esclusiva era la formulazione di prodotti destinati a professionisti delusi dai prodotti esistenti. Oggi è la combinazione di un approccio clinico alla cura estetica, prodotti destinati ad essere puri, concentrati, quasi grezzi e protocolli originali ora rigorosi, che hanno stabilito la reputazione della sorprendente efficacia della Metodologia della Ricerca Biologica. L'approccio globale alla pelle, come organo direttamente collegato a tutti gli altri e l'esperienza del dottor Philippe Allouche, dà una nuova visione a tutte le tecniche specifiche del marchio. Il marchio internazionale è presente in più di 70 paesi.



Nougatine

Golosità perché...

Tua figlia preferisce giocare con le bambole? Tuo figlio con le macchinine?

È vero che prendersi cura della propria pelle da bambino non è proprio una priorità. Ora è il momento per i tuoi piccoli di prendersi il tempo per prendersi cura della loro pelle e adorarlo! NOUGATINE è riuscita a coniugare CURA e DIVERTIMENTO.

Abbiamo capito, a NOUGATINE Paris, quanto sia importante prendersi cura di sé fin dall'infanzia. Grazie a una gamma di prodotti gourmet, questo apprendimento può ora essere fatto con piacere. Nessun vincolo, utilizzando Chocodélice o Sensidouce, il tuo bambino unirà la morbidezza della pelle al piacere di una dolce fragranza. Ora potrà «coccolarsi» con profumi di vaniglia, caramello, fragola... tutti questi sapori che tanto ama!

Abbiamo adattato i nostri prodotti naturali per la cura della pelle ai loro gusti e desideri e al piacere di prenderci cura della loro pelle.



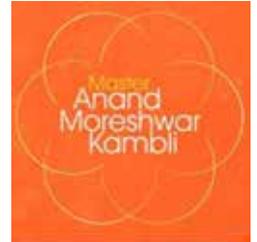
Le nostre marche esclusive

Per il beneficio della mente e del corpo

ShivaAnanda®

Tradizione himalayana

Dal Maestro Anand M. Kambli



ShivaAnanda® è stato creato dal Maestro Kambli per portare la saggezza dei Maestri himalayani nel mondo. Basato sull'antica arte della guarigione trasmessa da Maestro a Discepolo. Radicati nelle più antiche tradizioni del continente indiano e nell'eredità di conoscenza da maestro a discepolo che ha ricevuto, i nostri prodotti di marca sono fatti per guarire il vostro corpo, lenire le vostre emozioni e liberare la vostra mente.

A ShivaAnanda® la natura e il ciclo delle piante, dei fiori, delle radici, delle foglie e del loro processo di crescita sono i pilastri delle nostre creazioni.

Ringraziamo Madre Natura per il suo potere curativo e il suo servizio a noi.

EvadéSens Cosmétiques

Eccellenza per l'innovazione attraverso il nostro team di chimici e tecnici, tutti specializzati in formulazione cosmetica e ricerca e sviluppo, per offrirvi i protocolli di trattamento più belli.

Eccellenza per l'integrità del nostro team di vendita che sarà lì per ascoltarvi, aiutarvi e fornirvi soluzioni di sviluppo all'interno del tuo universo di vendita e assistenza.

Eccellenza per la creazione attraverso il nostro team di marketing e il nostro designer che, insieme, mettono in risalto il know-how nei vari imballaggi, poster ... che ti trasmetteranno questo sogno di paesaggi lontani, esotismo e autenticità.

Erede di molteplici saperi, è con il cuore che ve lo trasmetto nella cornice più bella.

EvadéSens
COSMÉTIQUES

Phytomer

Esperto di Spa da 50 anni, Phytomer crea trattamenti straordinari unendo prodotti naturali e sapienza manuale. Tutti i trattamenti viso e i massaggi Phytomer sono progettati per offrire ai clienti un'esperienza olistica focalizzata sul benessere.

Phytomer è un'azienda familiare a misura d'uomo ancorata in Bretagna, a Saint-Malo. Siamo coinvolti personalmente in ogni fase della partnership per consigliarvi e supportare il vostro sviluppo. Potete contare sulla nostra eccellente conoscenza del mercato delle spa e sulla nostra esperienza operativa nella gestione di diverse spa di fascia alta.

PHYTOMER

Trattamenti d'autore

Scrub Matterhorn

Scrub ai minerali del Cervino, associando piante alpine e acqua dei ghiacciai Svizzeri.

30min Chf 95.-

Scrub e impacco Matterhorn

Swiss Mineral Cosmetics ha avuto cura di riunire i cristalli più belli, per un trattamento scintillante e ricco di storia. Lasciati avvolgere dal dolce calore della crema e dei suoi minerali, per un meraviglioso momento di relax. Il suo corpo ora si disintossica e noi lo purificheremo massaggiando delicatamente il quarzo sulla sua pelle.

60min Chf 170.-

Viaggio al Matterhorn

Scrub ai minerali del Cervino, associando piante alpine e acqua dei ghiacciai Svizzeri.

Massaggio rilassante idratante, favorisce l'irrorazione sanguigna, stimola il metabolismo e la circolazione e allevia il dolore nel sistema muscolo-scheletrico.

90min Chf 265.-

Massaggio con sacca alle erbe del Cervino

«MUSCOLARE E ANTINFIAMMATORIO» O «RILASSANTE E IDRATANTE»

Sacchetto con pianta medicinale alpina biologica associata al macerato oleoso delle Thlaspi del Cervino. Massaggio che allevia le contrazioni muscolari e il dolore. Ideale prima o dopo un allenamento.

60min Chf 190.-

90min Chf 260.-

Massaggio con pietre calde Matter Vispa

Il massaggio hot stone Matter Vispa, che nasce dai ghiacciai ai piedi del Cervino, regala una sensazione di sollievo dallo stress e dalla fatica.

60min Chf 175.-

90min Chf 220.-

Matterhorn Per Uomo

Un trattamento appositamente studiato per soddisfare le esigenze della pelle maschile; questo trattamento idrata e risveglia dolcemente anche la pelle più stressata.

60min Chf 185.-

Matterhorn per pelli giovani

Un trattamento viso appositamente studiato e adattato alla pelle degli adolescenti. Questa miscela di rocce estremamente sottile consentirà una profonda disintossicazione, Riduce ruvidità, impurità e affina la grana della pelle.

60min Chf 175.-

Crema idratante Matterhorn

Il trattamento ideale per restituire alla pelle una bella elasticità grazie ad un'intensa reidratazione. Protegge dalla secchezza lasciando la pelle morbida ed estremamente luminosa.

60min Chf 195.-

Trattamento anti-età di lusso Matterhorn

Un lussuoso e unico trattamento anti-età per tutti i tipi di pelle. Riduce visibilmente le linee sottili e restituisce alla pelle una luminosità amplificata.

75min Chf 245.-

Trattamenti viso d'autore

Booster Ristrutturante e Levigante

Un effetto idratante e lenitivo grazie all'acido ialuronico, seta e pappa reale applicati con tecniche uniche di pulsazione lenitiva e modellante, booster regolatorio per pelli sensibili e stressate.

60min Chf 215.-

Ossigenatore VIP O2

Ossigena e disintossica la pelle. Un trattamento riequilibrante per ossigenare l'epidermide, distendere i lineamenti e ritrovare uno splendido aspetto.

45min Chf 165.-

60min Chf 190.-

Toleskin facial (per i momenti di pelle molto sensibile)

Studiato specificatamente per le pelli che non tollerano più i cosmetici "classici", detti intolleranti. Questo trattamento lenitivo calma la pelle reattiva, riduce la sensibilità, il prurito e il rossore.

60min Chf 195.-

Booster MC 110 (collagene)

Un trattamento che attenua le linee sottili e le rughe per gli istanti di pelle lenta®. La pelle del viso, del collo e del décolleté è tonica e ridisegnata.

75min Chf 250.-

Maschera Esfoliante P50 viso (rigenera e rinnova la pelle)

La maschera esfoliante P50 è un booster illuminante e unificante progettato per levigare, unificare, ridurre la pigmentazione, ammorbidire la pelle e ripristinare la luminosità naturale.

60min Chf 215.-

Acido di frutta

Ammorbidisce la pelle con una buccia naturale di frutta, il trattamento intensivo levigante e purificante è ricco di AHA che esfoliano la pelle, levigandola, rivitalizzante, raffinata e chiara. Ideale per il trattamento dell'acne, della pigmentazione o delle rughe.

60min Chf 185.-

75min Chf 250.-

PIGM 400 Dark Spot Correcting Facial

Trattamento schiarente per macchie pigmentarie

Linea PIGM 400 progettata per correggere le imperfezioni dei pigmenti e prevenire la comparsa di nuove macchie marroni, aumentare la luminosità, purificare e illuminare la pelle.

60min Chf 210.-

75min Chf 250.-

Biosensible Facial

Lenisce e riduce l'infiammazione della pelle. Un trattamento per stabilizzare Instants de Peau® particolarmente fragili e reattivi. La pelle del viso, del collo e del décolleté è più luminosa e lenita.

60min Chf 220.-

Soin sébo-rééquilibrant

Per una pelle più purificata

Un trattamento per limitare l'eccesso di sebo e detossinare la pelle grassa a tendenza acneica. La pelle è purificata, i pori sono ristretti.

65min Chf 190.-

Trattamenti viso esclusivi

Second Skin Facial

90min Chf 310.-

Nutre, cura e idrata la pelle

Vera alternativa ai filler, questo eccezionale trattamento viso antietà solleva e tratta visibilmente i segni dell'invecchiamento. Utilizzando cerotti sterili di acido ialuronico elettrofilati all'80%, massaggiati sulla pelle fino a completo assorbimento.

Cryo 3R Facial

75min Chf 265.-

Riscaldisce il viso, riduce arrossamenti e borse sotto gli occhi

Questo trattamento garantisce alla tua pelle un aspetto visibilmente levigato, rimpolpato e luminoso, combinando le potenti proprietà calmanti e drenanti dei Cryo-Sticks con principi attivi.

Face & Body super Lift

180min Chf 550.-

Renouvelle et exfolie votre peau grâce à la poudre de silice, combinée à l'acide hyaluRinova ed esfolia la tua pelle utilizzando polvere di silice, combinata con acido ialuronico per idratare, liftare e levigare viso e corpo con tecniche specifiche della metodologia di ricerca biologica.

Trattamento con biovettori marini

90min Chf 295.-

Ricco di oligoelementi marini per rivitalizzare la pelle. Sottili fogli di estratto di alghe, tagliati su misura per adattarsi alla struttura del viso, vengono applicati e inumiditi con fluido Eauxygenante. Per ottimizzare gli effetti degli oligoelementi e dei minerali marini, sotto viene applicata una maschera fredda. Rughe profonde levigate, contorno del viso rassodato, pelle ringiovanita.

Booster VIP O² Uomo

45min Chf 165.-

60min Chf 195.-

Con la sua formula unica che rende originale Biologique Recherche, la Lozione Viso P50 è la chiave di questo rituale ossigenante e rinfrescante. La sua applicazione con una leggera pressione consente una delicata microesfoliazione. Dopo questa fase di inializzazione, la pelle è pronta per ricevere la Maschera Ossigenante VIP O2 posizionata sul viso.

Biologique Recherche® Corps

P50 Body Peeling

30min Chf 95.-

60min Chf 180.-

Lascia la pelle più morbida e idratata

Un trattamento esfoliante e ristrutturante. La pelle del tuo corpo è più morbida, uniforme e idratata.

Detox alle alghe

30min Chf 95.-

Trattamento dimagrante alle alghe

Un trattamento purificante e detossinante. Favorisce l'eliminazione delle tossine, dell'acqua in eccesso e dei grassi.

Cura dimagrante Booster con guanto

90min Chf 195.-

Un trattamento dimagrante abbinato ai benefici dell'aromaterapia

Migliora visibilmente l'aspetto della cellulite, riduce l'effetto «buccia d'arancia», Attiva il drenaggio e la circolazione sanguigna e lascia la pelle più tonica, più liscia e compatta al tatto. Combinato con tecniche di massaggio stimolanti e prodotti specifici, possiamo affrontare diversi problemi come: Cellulite, accumulo di acqua, mancanza di tonicità e accumulo di grasso.

Biologique Recherche® Corps

Body Lift Treatment

90min Chf 295.-

Esfolia, idrata, rassoda e ammorbidisce la pelle

Utilizzo di polvere di silice per esfoliare e rinnovare la pelle, combinato con acido ialuronico con seta per idratare, levigare e rassodare grazie alle esclusive tecniche CVS Lift Booster. La tua pelle è luminosa, compatta e tonica.

Light Legs Massage

30min Chf 145.-

Migliora la circolazione, rende le gambe leggere e fresche

Questo massaggio rigenerante stimolerà la circolazione con un'azione drenante e decongestionante. Ti fa sentire più leggero e riposato dopo un lungo viaggio.

ADD-ON | Opzioni che possono essere combinate con il vostro trattamento

Maschera al collagene

15min Chf 110.-

La tua pelle sarà estremamente tonica, liscia e rinfrescata. Consigliato dopo peeling, laser o mesoterapia.

Maschera PIGM 400

15min Chf 85.-

La maschera PIGM 400 agisce come un vero booster di luminosità. Un'alta concentrazione di principi attivi schiarenti e antiossidanti dona alla pelle più splendore e luce.

Maschera Toleskin (pelle sensibile)

15min Chf 85.-

La maschera Toleskin è un alleato essenziale contro le reazioni cutanee. Questa maschera calma il rossore, conforta, lenisce e nutre la pelle.

Maschera per gli occhi anti-tietà

15min Chf 65.-

Riduce gli occhi gonfi e le occhiaie, minimizza le rughe, dona un aspetto riposato immediato e duraturo.

Maschera esfoliante P50

15min Chf 65.-

La maschera levigante e unificante è formulata per aiutare a prevenire l'invecchiamento cutaneo e illuminare l'incarnato.

Liftkiss Patch

15min Chf 65.-

Liftkiss è un trattamento labbra levigante e rimpolpante che ripara intensamente le labbra danneggiate e dona volume ai loro contorni per labbra più carnose.

Platysma Patch

15min Chf 65.-

Con la sua forma unica e il tessuto elasticizzato adattato alla zona sotto il mento, Platysma unisce in un unico gesto i benefici di una maschera antigravità e antiptosi.

Maschera al caviale verde

15min Chf 65.-

Concentrato antirughe, aiuta a ristrutturare, ridefinire e tonificare.

Massaggio al bambou

60min Chf 190.–

I massaggi al bambù sono benefici sotto diversi aspetti: hanno la particolarità di ridurre l'effetto buccia d'arancia mentre drenano e tonificano l'epidermide. L'uso del bambù ha un effetto anticellulite.

- Una sferzata di energia e una riduzione dello stress
- Una silhouette raffinata
- Un fluidificante del sangue che allevia i nostri piccoli malesseri quotidiani
- Ammorbidimento e ammorbidimento della pelle

Massaggio Kobido

30min Chf 95.–

60min Chf 190.–

KOBIDO è una tecnica di massaggio facciale di origine giapponese che agisce sui meridiani e sui punti di agopuntura. Aiuta a riequilibrare la circolazione energetica del viso e del collo. Questa buona distribuzione dell'energia è all'origine della giovinezza della pelle.

- Combatte il rilassamento cutaneo
- Riduce gli effetti dello stress
- Restituisce luminosità alla pelle, ne aumenta l'elasticità, stimola la microcircolazione
- È un antistress grazie al rilassamento profondo
- Riduce la profondità della ruga

Access Bars

60min Chf 190.–

È una tecnica energetica che ci permette di rilasciare blocchi, credenze, condizionamenti, pensieri, carichi accumulati oggi inutili e che ci limitano nella nostra vita quotidiana. È l'equivalente di pulire il nostro computer, un aggiornamento che fa spazio a nuove possibilità nella nostra vita.

- Riduce l'ansia e lo stress
- Porta relax
- Calma la mente
- Rafforza la fiducia in se stessi
- Apertura ad una maggiore consapevolezza
- Più chiarezza
- Meno giudizio su sé stessi e sugli altri
- Relazioni più armoniose
- Apertura mentale
- Meno dolore

Massaggio con candele profumate

60min Chf 190.-

- Trattamento nutriente e idratante per la pelle
- Totale relax in un'atmosfera profumata
- Effetto antistress che favorisce il sonno
- Allevia dolori articolari e contratture
- Migliora la circolazione sanguigna

Dien Chan – Riflessologia del viso

30min Chf 95.-

60min Chf 175.-

Dien Chan o riflessologia facciale è stata creata dal professor Bùì Quốc Châu di Ho Chi Minh City (Saigon) in Vietnam nel 1980. Multi-riflessologia - Dien Chan è una tecnica terapeutica naturale praticata sotto forma di brevi sessioni in cui è possibile ottenere risultati quasi immediati sollievo dal dolore e da altri disagi. Ha un ampio campo di applicazione e offre ottimi risultati nel trattamento dell'emicrania, dell'apparato digerente e circolatorio, ecc. Ottiene ottimi risultati anche nella cura delle patologie muscolari e articolari, torcicollo, crampi, lombalgie o sciatica. Questo è il metodo originale della riflessologia facciale con diversi diagrammi e una mappa dei punti di riflessione posizionati sul viso. Grazie alla sua vicinanza al cervello, il naturale processo di autoregolazione si mobilita rapidamente.

Applicazione Fango

30min Chf 95.-

Questo trattamento consiste nell'applicazione di fango vulcanico e fornisce effetti analgesici, decongestionanti e antinfiammatori. È altamente raccomandato per tensioni muscolari, problemi arteriosi e reumatismi.

Classici per el corpo

Massaggio corpo « Abhyanga »

Questo massaggio viene eseguito con oli caldi medicati, scelto in base alle tue esigenze, al tuo dolore e alle tue lamentele. La circolazione sanguigna e linfatica è attivata, allo stesso tempo si avrà un profondo senso di comfort e serenità.

60min Chf 180.-
90min Chf 230.-

Massaggio rilassante

Un massaggio rilassante con ShivaAnanda®. Oli essenziali di fiori indiani per rilassarsi e aumentare il benessere.

30min Chf 90.-
45min Chf 135.-
60min Chf 160.-
90min Chf 210.-

Massaggio Sportivo

Questo massaggio classico include la stimolazione dei gruppi muscolari, effleurage, impastamento e manipolazione articolare. E' il trattamento ideale prima e dopo le attività sportive.

30min Chf 95.-
60min Chf 175.-
90min Chf 250.-

Riflessologia plantare

Riflessologia o terapia di zona migliora la funzione degli organi e dei tessuti e rivitalizza tutto il corpo.

30min Chf 90.-
60min Chf 150.-

Riflessologia plantare thailandese

La riflessologia Thai apre i canali energetici (Thai Sen), migliora la circolazione sanguigna, rafforza il sistema immunitario, riduce lo stress e migliora il sonno.

30min Chf 90.-
60min Chf 150.-

Massaggio Nuad Boran - Massaggio Thai

Risveglia il corpo e la mente con questo trattamento energizzante. Combinando le tecniche di massaggio thailandese con delicati movimenti di stretching. Praticati sul pavimento.

60min Chf 180.-
90min Chf 230.-

Pietre Calde

Il massaggio Hot Stone è ideale per il trattamento delle tensioni muscolari e dei dolori alla schiena, dopo lo sport. esercizio fisico o per migliorare il benessere generale.

60min Chf 175.-
90min Chf 225.-

Massaggio Linfodrenaggio

Una specifica tecnica di luce e flusso stimola il sistema linfatico. Per aspirare i fluidi di scarico tossici, aumentare il potere di autoguarigione dell'organismo migliorando il sistema immunitario.

60min Chf 145.-
90min Chf 195.-

Massaggio anticellulite

Il massaggio "palper rouler" è una tecnica di movimenti che "palpano e rotolano" lavorano, quindi, sulle aderenze cutanee stimolando la circolazione sanguinea e linfatica. Questo massaggio si pratica con l'olio essenziale per il corpo drenante specifico per il dimagrimento.

30min Chf 90.-
60min Chf 175.-

Kizhi di erbe

Massaggio con busta di erbe per ridurre il gonfiore delle articolazioni, nervi, dolori alla schiena e al collo e riduce l'affaticamento. Benefico per l'artrite reumatoide.

60min Chf 190.-
90min Chf 260.-

ShivaAnanda® Schiena senza dolore

Detersione profonda della pelle e un forte lavoro di disannodamento dei principali muscoli della schiena, con olio specifico creato per nervi, vertebre e regione del collo.

45min Chf 145.-

Mente pacifica

Massaggio spalle, collo e testa con oli caldi medicati. Ti porta calma, sonno tranquillo, sonno tranquillo, riduce lo stress, emicrania, aiuta la crescita dei capelli e rilassa gli occhi stanchi.

30min Chf 95.-

Gambe leggere - *1

Riporta la forza delle tue gambe con questo massaggio, combinando diverse tecniche e formule erboristiche, migliorare la circolazione, ridurre il gonfiore delle ginocchia. Ideale dopo lo sci, il ciclismo o il jet lag.

45min Chf 145.-

Un viaggio in India

Un trattamento completo per corpo, viso e testa, che vi riporterà al vostro ritmo naturale, ripristinerà il vostro sonno, e migliorare l'apparato digerente. Coccolatevi dalla testa ai piedi con questo rituale in cui tutti i vostri sensi saranno attivati dal potere delle erbe fragili.

120min Chf 420.-

Il Bagno Prana - *2

Immergetevi nella nostra vasca da bagno dopo un massaggio indiano completo, rilassarsi all'interno dell'acqua con l'aroma della formula medicinale per destreggiare il proprio corpo mentre galleggiante in un bagno caldo.

30min Chf 90.-

ShivaAnanda® Scrub al sale ros - *3

Questo scrub di sale dell'Himalaya, ricco di minerali terapeutici perfetti per il corpo disintossicazione. Si arricchisce del potere curativo e dell'effetto levigante della Rosa dell'Himalaya. Sentire la purezza del vostro corpo e ritrovare la pace interiore. Segue un massaggio con puro olio di cocco indiano per nutrire e rinfrescare la pelle.

60min Chf 180.-

Scrub Ringiovanimento ShivaAnanda® - *3

Miscela di erbe indiane per migliorare la circolazione del sangue, disintossicare il sistema linfatico e pulire la pelle morta. Tonifica e stimola il metabolismo.

30min Chf 90.-

ShivaAnanda® Cure per la pelle

Massaggio con polveri di erbe medicinali, stimola la circolazione, pulisce la pelle, brucia il grasso accumulato e migliora l'effetto buccia d'arancia.

60min Chf 160.-

*** 1 : Bagno Prana**

*** 2 & 3 : Scelta di un massaggio per il corpo inter**

Kaya Facial

Pulire, idratare e ringiovanire la pelle con questo trattamento a base di una pura maschera alle erbe indiane, seguita da un massaggio al viso con il ricco olio indiano di Mandorle d'Oro. Perfetto per la pelle secca e stanca. Ravviva la luminosità dell'epidermide, Rilassa gli occhi e rigenera il contorno occhi, compreso il massaggio al collo e al cuoio capelluto.

60min Chf 190.–

Viso D'Oro

Un trattamento viso per detergere in profondità i pori, stimolare il flusso sanguigno e ripristinare la luminosità della pelle con un tocco finale di pura polvere di legno di sandalo. Seguirà un massaggio al viso per rivitalizzare. Include massaggio al collo e al cuoio capelluto.

60min Chf 190.–

EvadéSens Cosmétiques®

Segreti Indù

Scrub corpo al pistacchio, impacco con balsamo del tesoro indù, massaggio Abhyanga e un alito indù come crema per il corpo. Il tutto scandito da sentori di rosa, gelsomino e cardamomo con arancia dolce. Spezie e mandarino rosso, arancia rossa e cannella, oppure vaniglia e miele.

120min Chf 365.–

Golosità

Scrub allo zucchero di canna, impacco al miele, massaggio con scelta di 3 concentrati di profumi naturali di latte per il corpo.

120min Chf 365.–

Segreti del Sahara

Trattamento consigliato a persone che desiderano un trattamento profondo e tonico, sportivi, persone tese e/o stressate e anche persone con problemi circolatori. Esfoliazione con sabbia nera, impacco con burro di delizie, massaggio profondo con il gel oleoso, applicazione di latte per il corpo, una nebbia di latte o un olio scintillante di velo d'oro.

120min Chf 365.–

Cura di riso (viso)

Ultra nutriente, rigenerante e levigante in profondità. Il trattamento nutrirà, riparerà e porterà conforto alla pelle. Riduce le linee sottili e le rughe e ridona tono alla pelle. Pulizia profonda, esfoliazione, maschera da massaggio al riso con siero e crema per la cura del riso.

60min Chf 185.–

Segreti malgasci

Cura dei problemi di circolazione. Macchia drenante con sabbia bianca del Madagascar. Impacco di schiuma allo zenzero per eliminare la ritenzione idrica. Massaggio piccante. Favorisce la circolazione del sangue.

120min Chf 365.–

La traversa degli elementi (silhouette ridisegnata)

Trattamento raccomandato per perdere centimetri e combattere la cellulite. Scrub alla sabbia rosa di Tikeau con profumi di melone e cetriolo, impacco rilassante per il corpo. Massaggio anticellulite.

120min Chf 365.–

Cure per la mamma

Massaggio Gravidanza

60min Chf 160.-

Massaggio durante la gravidanza è una meravigliosa scelta complementare per le cure prenatali. Riduce lo stress e promuove il benessere generale. Olio specifico sviluppato da ShivaAnanda® per la gravidanza. Usato per alleviare mal di schiena, collo rigido, crampi alle gambe, mal di testa ed edema (o gonfiore).

Recupero Gravidanza

60min Chf 160.-

Tonifica la pelle, riduce le smagliature, stimola l'energia, rafforzare il sistema muscolare.

90min Chf 190.-

Angolo dei bambini (da 3 a 12 anni)

I bambini in crescita ShivaAnanda®

30min Chf 85.-

Massaggio delicato con olio medicato per migliorare la struttura ossea. E la crescita muscolare nei bambini (da 6 a 13 anni).

Trattamento Viso Yummy

45min Chf 95.-

Pulizia del viso con zucchero filato al gusto Chantimousse, maschera nutriente alla crema al cioccolato. Segue un morbido massaggio con la crema SENSIDOUCE alla vaniglia e fragola. E idratazione delle labbra con il rossetto caramello Bisous.

Fata Unghie: Manicure per le nostre giovani principesse

30min Chf 55.-

Massaggio manuale con crema Rêve d'Ange al miele e vaniglia profumata, limatura delle unghie e smalto per mani belle e morbide.

Manicure-Pedicure

Manicure Classica	60min	Chf 95.-
Limatura unghie, cuticole, peeling, massaggio delle mani		
Manicure Classica con posa dello smalto	75min	Chf 115.-
Limatura unghie, cuticole, peeling, massaggio delle mani		
Manicure Deluxe	90min	Chf 135.-
Limatura unghie, cuticole, peeling, massaggio delle mani, siero, maschera o paraffina		
Pedicure Classica	60min	Chf 95.-
Limatura unghie, cuticole, peeling, massaggio dei piedi		
Pedicure Classica con posa dello smalto	75min	Chf 115.-
Limatura unghie, cuticole, peeling, massaggio dei piedi		
Pedicure Deluxe	90min	Chf 135.-
Limatura unghie, cuticole, peeling, massaggio dei piedi, siero, maschera o paraffina		
Aggiungete		
Rimozione dello smalto Gel	15min	Chf 20.-
Smalto per unghie	30min	Chf 25.-
Gel Smalto per unghie / Unghie francesi	30min	Chf 45.-
Colorazione ciglia e sopracciglia	30min	Chf 55.-

Depilazione con cera (dépilève)

Labbro superiore*/Chin*	15min	Chf 30.-
Orecchio-nocciola/sopracciglia	15min	Chf 30.-
Metà - Gambe	30min	Chf 70.-
Gambe Piene	60min	Chf 110.-
Bikini Classico*	30min	Chf 50.-
Bikini Brasiliano*	30min	Chf 70.-
Totale Bikini*	45min	Chf 90.-
Petto/Schiena	45min	Chf 90.-
Sotto le ascelle	15min	Chf 30.-
Pieno - Braccia	45min	Chf 90.-
Metà - Braccia	30min	Chf 70.-

****Disponibile solo per le donne**



ShivaAnanda® Detox

210min Chf 425.-

- ShivaAnanda Sale Rosa
- Kizhi disintossicazione a base di erbe
- ShivaAnanda cura della pelle

Gravidanza tranquilla • Preparazione ideale per tutte le future mamme

195min Chf 395.-

- ShivaAnanda massaggio di gravidanza
- Cura del viso Gold
- Manicure classica con smalto per unghie

Riafforzamento e rinfrescamento

240min Chf 490.-

- Un viaggio in India
- Manicure classica
- Pedicura classica

Himalaya – Tensions Free

150min Chf 325.-

- Balneoterapia
- Fango
- Kizhi disintossicazione a base di erbe da 90 minuti

Les Sources des Alpes da ShivaAnanda

120min Chf 275.-

- Balneoterapia
- Peeling
- Massaggio rilassante da 60 minuti

Back Fit Express

90min Chf 225.-

- Balneoterapia
- Fango
- Massaggio della schiena da 30 minuti

Total Relax

120min Chf 285.-

- Massaggio rilassante da 60 minuti
- Cura del viso VIP O² (donne/uomini) da 60 minuti

Rinascita

90min Chf 215.-

- Peeling alla rosa (donne) / Peeling al sale (uomini)
- Massaggio rilassante da 60 minuti

Ritorno alle origini

75min Chf 199.-

- Massaggio rilassante da 30 minuti
- Cura del viso VIP O² (donne/uomini) da 45 minuti

Dolce risveglio

75min Chf 199.-

- Peeling alla rosa (donne) / Peeling al sale (uomini)
- Cura del viso (45 minutes)

Cura « Aiuto al sonno »



Dormite male, vi svegliate più volte durante la notte e fate molta fatica a riaddormentarvi! Un buon massaggio aiuta a combattere l'insonnia.

Ottenere un massaggio alla fine di una settimana difficile non è solo un ottimo modo per rilassarsi. Diversi studi hanno formalmente dimostrato che il massaggio migliora il sonno.

Aiuta a rilassarvi.

Se rimanete svegli la notte pensando ai problemi finanziari, alle preoccupazioni coniugali o ad altri problemi stressanti, un massaggio può essere la chiave per un sonno più sano e riposante. È stato dimostrato che sessioni di massaggio regolari riducono i livelli di depressione e ansia e migliorano la qualità del sonno. Questo perché queste sessioni innescano il rilascio di serotonina, un neurotrasmettitore che aiuta a sentirsi più sereni e calmi.

Il massaggio è un'opzione intelligente, salutare e senza farmaci che ha aiutato molte persone a superare i loro problemi legati al sonno.

Cura 1

Bagno agli oli essenziali

Massaggio rilassante

Riflessologia plantare

30 min. CHF 90.–

60 min. CHF 160.–

60 min. CHF 150.–

Total CHF 400.–

Pacchetto CHF 350.–

Cura 2

Bagno agli oli essenziali

Massaggio Herbal Kinzhi

30 min. CHF 90.–

90 min. CHF 260.–

Total CHF 350.–

Pacchetto CHF 310.–

Cura 3

Impacco alle alghe calde

Massaggio Abhyanga

60 min. CHF 150.–

60 min. CHF 180.–

Total CHF 330.–

Pacchetto CHF 285.–

Pacchetto 3 giorni CHF 849.–

Cura « Rilassante gambe »



In estate tutti noi desideriamo leggerezza, benessere e riposo. Le cose si complicano quando, sotto l'effetto del caldo, le nostre gambe diventano pesanti e doloranti... **Scoprite i nostri trattamenti antifatica per trascorrere in tutta serenità le belle giornate estive!**

Cura 1

Drenaggio linfatico
Cryoterapia

60 min. CHF 145.–

30 min. CHF 150.–

Total CHF 295.–

Pacchetto CHF 245.–

Cura 2

Impacco alle alghe
Massaggio al guanto e crema defaticante

60 min. CHF 150.–

60 min. CHF 160.–

Total CHF 310.–

Pacchetto CHF 265.–

Cura 3

Gommage et enveloppement aux sels
Drainage lymphatique

60 min. CHF 150.–

60 min. CHF 145.–

Total CHF 295.–

Pacchetto CHF 255.–

Pacchetto 3 giorni CHF 699.–

Cura « Schiena senza dolore »



Vi piegate per sollevare un bambino o estraete una valigia da un baule... E lì si incastra!

Il suo mal di schiena può avere origini diverse. Spesso non c'è patologia associata. Il dolore è causato da una postura scorretta prolungata che mette attraverso la colonna vertebrale. La maggior parte dei mal di schiena potrebbe quindi essere evitati con la prevenzione. Ma quando già c'è delle sessioni specifiche sono disponibili nella nostra Spa.

Cura 1

Bagno agli oli essenziali

Fango

Massaggio della schiena

30 min. CHF 90.–

30 min. CHF 90.–

45 min. CHF 145.–

Total CHF 325.–

Pacchetto CHF 285.–

Cura 2

Fango

Massage Herbal Kinzhi

30 min. CHF 90.–

60 min. CHF 190.–

Total CHF 280.–

Pacchetto CHF 235.–

Cura 3

Fango

Massaggio completo

30 min. CHF 90.–

60 min. CHF 175.–

Total CHF 265.–

Pacchetto CHF 230.–

Pacchetto 3 giorni CHF 660.–

Cura « remise en forme »



Volete rimanere dinamici ogni giorno? I benefici dell'acqua termale si intrecciano per una dolce e piacevole rigenerazione. **Scopri i nostri trattamenti fitness!**

Bagno agli oli essenziali e peeling al sale

Massaggio tonico

Riflessologia plantare

60 min. CHF 160.–

60 min. CHF 175.–

60 min. CHF 150.–

Total CHF 485.–

Pacchetto CHF 399.–

Cura « anti-stress »



Scopri un modo diverso per combattere lo stress grazie ai benefici del cacao.

L'esfoliante corpo al cacao, senza coloranti, ti permetterà di ottenere una pelle più morbida, pulita e sana dal gradevole aroma di cacao. Effetto termico, anticellulite e gradevole aroma di cacao. Sono stati aggiunti noccioli di oliva e albicocca micronizzati per un effetto esfoliante più profondo.

Morbida mousse avvolgente al cioccolato, frizzante e autoriscaldante, estremamente efficace contro stress e cattivo umore. L'involucro ha un effetto antiossidante, anticellulite e modellante. Lascia che tu seduci con questo delizioso massaggio "Energizzante" al cioccolato, attraverso il quale potrai eliminare la stanchezza e ritrovare energia, vitalità. Olio da massaggio dal gradevole aroma di cacao e arancia.

Impacco e peeling al cioccolato

Massaggio del cuoio capelluto

Massaggio rilassante del corpo

45 min. CHF 160.–

30 min. CHF 90.–

60 min. CHF 160.–

Total CHF 410.–

Pacchetto CHF 355.–

30 min. CHF 95.–

Peeling al sale

Sel des Alpes è l'ideale per lo scrub. Cristallizzando in piccole perle, aiuta a stimolare il microcircolazione e rigenerazione cellulare grazie ai suoi benefici purificanti ed equilibranti liberando la pelle dalle sue impurità.

Scrub indù (pelle secca e sensibile)

L'Hindu scrub è il trattamento esfoliante corpo ideale per tutti i tipi di pelle, in particolare per Pelli secche e sensibili con olio di sesamo e mandorle dolci, con estratto in polvere di pistacchio e mandorle dolci Profumo naturale di latte di mandorla e pistacchio.

Scrub malgascio (per pelli sensibili)

Scrub ideale per pelli sensibili alla cipria e Olio di Tamanu reidrata e rivitalizza la pelle disidratata, olio essenziale di Chiodi di Garofano, profumo naturale di Cocco, Cannella, Noce Moscata.

Scrub allo zucchero di canna

Esfoliazione allo zucchero adatta a tutti i tipi di pelle con Olio di Mandorle e Olio di Nocciola Per nutrire in profondità la pelle e con un profumo naturale di vaniglia e caramello per risvegliare i sensi E le papille gustative.

Esfoliazione a Tikehau

Scrub alla sabbia rosa Tikehau, ottimo agente esfoliante ideale per tutti i tipi di pelle Burro di Babassu (ottimo emolliente) e Olio di Oliva. Profumo naturale di melone fresco e cetriolo.

Scrub di sabbia nera

Lo scrub alla sabbia nera è il trattamento esfoliante corpo ideale per tutti i tipi di pelle. I suoi principi attivi sono stati appositamente scelti per consentire una perfetta pulizia dell'epidermide.

Scrub ringiovanente (Shiva Ananda)

Miscela di erbe indiane per migliorare la circolazione sanguigna.

Scrub al sale dell'Himalaya e rosa (Shiva Ananda)

Questo scrub al sale dell'Himalaya, ricco di minerali terapeutici, è perfetto per disintossicare il tuo corpo. Arricchito con il potere curativo e l'effetto levigante del sale rosa dell'Himalaya.

Nuova Skin P50 (Biologique Recherche)

Un trattamento esfoliante e ristrutturante. Scrub acido con massaggio con guanto drenante.

45 min. CHF 135.–

Impacco alle alghe

Oltre ai suoi effetti rilassanti e rinforzanti, l'impacco alle alghe aiuta ad alleviare il dolore. Dolori muscolari e articolari ma ha anche un potere drenante, **idratante e depurativo**. Come nel mare dove filtrano le impurità dell'acqua, le alghe aiutano ad eliminare le tossine dal nostro corpo e ad assorbire i grassi, il che le rende preziose alleate per i trattamenti dimagranti. Idratano e purificano la pelle fornendole vitamine. Con la pratica regolare del body wrap è possibile ridurre l'aspetto a buccia d'arancia della cellulite. Si noti inoltre che un'applicazione di alghe, ma questa volta fredda, è benefica per la circolazione sanguigna.

Impacco vulcanico (drenante e snellente)

Maschera corpo silhouette snellente composta da fucus, un'alga **ricca di minerali e oligoelementi**, stimola la microcircolazione e drena efficacemente le tossine mentre argilla rossa e carbone assorbono le impurità.

Impacco di mousse allo zenzero (gambe pesanti)

La mousse allo zenzero è l'impacco ideale per combattere gambe pesanti, stanchezza e ritenzione idrica.

Impacco al cioccolato

Considerato un trattamento coccolante, l'impacco per il corpo al cioccolato rilassa, idrata, stimola e tonifica il corpo. Piacere olfattivo in più! **Ricco di antiossidanti e principi attivi**, questo trattamento gourmet aiuta a rigenerare la pelle e si rivela un ottimo agente anti-tensione.

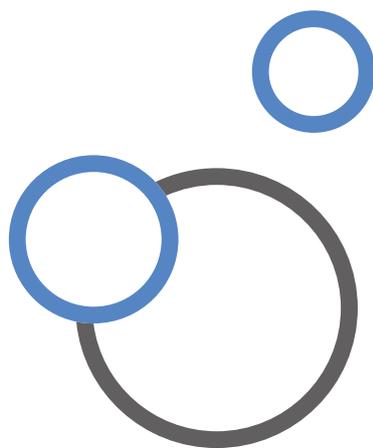
Impacco per il corpo al tè verde

Il tè verde in polvere è un **potente disintossicante** per la pelle, le sue **virtù antiossidanti** hanno l'effetto di ossigenare le Cellule e aiutarne il rinnovamento, molto efficace nel combattere la cellulite e i problemi circolatori.

Impacco al miele

Maschera idratante e rigenerante per il corpo

Questo avvolgimento occupa un posto speciale nel cuore dei rituali di fascia alta. Divinamente cremoso, dal profumo delizioso e dolce, l'impacco al miele avvolge il corpo di morbidezza e serenità e gli offre le proprietà **nutrienti, lenitive, rigeneranti e rimineralizzanti del prezioso nettare**: il Miele. La pelle è elastica, perfettamente idratata e vellutata. Un trattamento eccezionale che vi invita nella deliziosa tranquillità di un patio dai mille e un profumo.



Résidence les Sources des Alpes
Tuftstrasse 37
3954 Leukerbad – Valais
0041 27 472 20 00
hotel@lsda.ch
www.sourcesdesalpes.ch