

NOUVEAU !

Soins « aide au sommeil »



Vous dormez mal, vous vous réveillez plusieurs fois par nuit et vous avez beaucoup de peine à vous rendormir ! Un bon massage aide à lutter contre l'insomnie.

Se faire masser à la fin d'une semaine difficile n'est pas seulement une bonne façon de se détendre. Plusieurs études ont démontré de manière formelle que le massage améliore le sommeil.

Cela vous aide à vous détendre.

Si vous restez éveillé la nuit à penser à vos problèmes financiers, à vous soucier de couple ou à d'autres problèmes stressants, un massage peut être la clé d'un sommeil plus sain et réparateur. Il a été démontré que des séances de massage régulières diminuent le niveau de dépression et d'anxiété et améliorent la qualité du sommeil. Ceci s'explique par le fait que ces séances déclenchent la libération de sérotonine, un neurotransmetteur qui vous aide à vous sentir plus serein et calme.

Le massage est une option intelligente, saine et sans médicaments qui a aidé de nombreuses personnes à surmonter leurs problèmes de sommeil.

1) Bain aux huiles essentielles	30 min.	60.-		
Massage relaxant	60 min.	150.-		
Réflexologie plantaire	60 min.	145.-	Forfait	295.-
2) Massage cuir chevelu	60 min.	145.-		
Réflexologie du visage	60 min.	145.-	Forfait	245.-
3) Enveloppement aux algues chaudes	60 min.	150.-		
Massage abhyanga	60 min.	180.-	Forfait	275.-
			Forfait 3 jours	799.-

Soins « défatigants jambes »



L'été, nous avons toutes envie de légèreté, de bien-être et de repos. Seulement les choses se compliquent quand, sous l'effet de la chaleur, nos jambes deviennent lourdes et douloureuses... Découvrez nos soins défatigants pour passer de belles journées d'été en toute sérénité !

1) Drainage lymphatique	60 min.	135.-		
Cryothérapie	30 min.	140.-	Forfait	235.-
2) Enveloppement aux algues	60 min.	150.-		
Massage au gant et crème défatigante	60 min.	160.-	Forfait	265.-
3) Gommage et enveloppement au sels	60 min.	150.-		
Drainage lymphatique	60 min.	135.-	Forfait	245.-
			Forfait 3 jours	745.-

Soins « le dos sans douleur »



Vous vous baissez pour soulever un enfant ou sortir une valise d'un coffre... Et là, ça coince !

Votre mal de dos peut avoir différentes origines. Souvent, il n'existe pas de pathologie associée. La douleur est provoquée par des mauvaises positions prolongées que vous faites subir à votre colonne. La majorité des dorsalgies pourraient ainsi être évitées par la prévention. Des séances spécifiques sont disponibles dans notre Spa.

1) Bain aux huiles essentielles	30 min.	70.-		
Fango	30 min.	80.-		
Massage du dos	45 min.	115.-	Forfait	215.-
2) Fango	30 min.	80.-		
Massage Herbal Kinzhi	60 min.	145.-	Forfait	185.-
3) Fango	30 min.	80.-		
Massage complet	90 min.	180.-	Forfait	210.-
			Forfait 3 jours	595.-

Soins « remise en forme »



Vous souhaitez rester dynamique au quotidien ? Les bienfaits de l'eau thermale s'entremêlent pour une régénération tout en plaisir et en douceur. Découvrez nos soins de remise en forme !

🕒	Bain aux huiles essentielles et gommage sels	60 min.	150.-		
🕒	Massage tonique	60 min.	160.-		
🕒	Réflexologie plantaire	60 min.	145.-	Forfait	375.-

Soins « anti-stress »



Les soins anti-stress par excellence, un délice pour les sens, une sensation de détente et de bien-être pour tout le corps. Tellement délicieux et surprenant par son action autochauffante, ce pack diffuse sa chaleur et son doux parfum enivrant pour un pur moment de plaisir. Le massage détente à l'huile de coco sublimerait ce moment d'évasion.

🕒	Enveloppement au chocolat	60 min.	150.-		
🕒	Massage du cuir chevelu	60 min.	80.-		
🕒	Message relax du corps	60 min.	150.-	Forfait	275.-