

NUOVO!

"aiuto al sonno"



Dormite male, vi svegliate più volte durante la notte e fate molta fatica a riaddormentarvi! Un buon massaggio aiuta a combattere l'insonnia.

Ottenere un massaggio alla fine di una settimana difficile non è solo un ottimo modo per rilassarsi. Diversi studi hanno formalmente dimostrato che il massaggio migliora il sonno.

Aiuta a rilassarvi.

Se rimanete svegli la notte pensando ai problemi finanziari, alle preoccupazioni coniugali o ad altri problemi stressanti, un massaggio può essere la chiave per un sonno più sano e riposante. È stato dimostrato che sessioni di massaggio regolari riducono i livelli di depressione e ansia e migliorano la qualità del sonno. Questo perché queste sessioni innescano il rilascio di serotonina, un neurotrasmettitore che aiuta a sentirsi più sereni e calmi.

Il massaggio è un'opzione intelligente, salutare e senza farmaci che ha aiutato molte persone a superare i loro problemi legati al sonno.

1) Bagno agli oli essenziali	30 min.	60.-		
Massaggio rilassante	60 min.	150.-		
Riflessologia plantare	60 min.	145.-	Pacchetto	295.-
2) Massaggio del cuoio capelluto	60 min.	145.-		
Riflessologia del viso	60 min.	145.-	Pacchetto	245.-
3) Impacco alle alghe calde	60 min.	150.-		
Massaggio abhyanga	60 min.	180.-	Pacchetto	275.-
			Pacchetto 3 giorni	799.-

"Rilassante gambe"



In estate tutti noi desideriamo leggerezza, benessere e riposo. Le cose si complicano quando, sotto l'effetto del caldo, le nostre gambe diventano pesanti e doloranti... Scoprite i nostri trattamenti antifatica per trascorrere in tutta serenità le belle giornate estive!

1) Drenaggio linfatico	60 min.	135.-		
Cryoterapia	30 min.	140.-	Pacchetto	235.-
2) Impacco alle alghe	60 min.	150.-		
Massaggio al guanto e crema defaticante	60 min.	160.-	Pacchetto	265.-
3) Peeling e impacco al sale	60 min.	150.-		
Drenaggio linfatico	60 min.	135.-	Pacchetto	245.-
			Pacchetto 3 giorni	745.-

"schiena senza dolore"



Vi piegate per sollevare un bambino o estraete una valigia da un baule... E lì si incastra!

Il suo mal di schiena può avere origini diverse. Spesso non c'è patologia associata. Il dolore è causato da una postura scorretta prolungata che mette attraverso la colonna vertebrale. La maggior parte dei mal di schiena potrebbe quindi essere evitati con la prevenzione. Ma quando già c'è delle "sessioni specifiche sono disponibili nella nostra Spa.

1) Bagno agli oli essenziali	30 min.	70.-		
Fango	30 min.	80.-		
Massaggio della schiena	45 min.	115.-	Pacchetto	215.-
2) Fango	30 min.	80.-		
Massaggio Herbal Kinzhi	60 min.	145.-	Pacchetto	185.-
3) Fango	30 min.	80.-		
Massaggio completo	90 min.	180.-	Pacchetto	210.-
			Pacchetto 3 giorni	595.-

« Remise en forme »



Volete rimanere dinamici ogni giorno? I benefici dell'acqua termale si intrecciano per una dolce e piacevole rigenerazione. Scopri i nostri trattamenti fitness!

🕒 Bagno agli oli essenziali e peeling al sale	60 min.	150.-		
🕒 Massaggio tonico	60 min.	160.-		
🕒 Riflessologia plantare	60 min.	145.-	Pacchetto	375.-

« Anti-Stress »



Trattamenti antistress per eccellenza, una delizia per i sensi, una sensazione di relax e benessere per tutto il corpo. Così delizioso e sorprendente per la sua azione autoriscaldante, questo impacco diffonde il suo calore e il suo dolce profumo inebriante per un puro momento di piacere. Il massaggio rilassante all'olio di cocco migliorerà questo momento di fuga.

🕒	Impacco al cioccolato	60 min.	150.-		
🕒	Massaggio del cuoio capelluto	60 min.	80.-		
🕒	Massaggio rilassante del corpo	60 min.	150.-	Pacchetto	275.-